

TAI CHI CHUAN, RETIRO de VERANO

Beintza-Labaien, Navarra

21 - 26 de agosto

Un retiro intensivo (de lunes a sábado) para profundizar en los distintos aspectos de la práctica



CUESTIONES PRÁCTICAS

- Comenzaremos a las 6 de la tarde del lunes, 21 de agosto, y acabaremos tras la comida del sábado, 26.
- El precio del curso es de 250 €.
- El coste del alojamiento completo es de 200 € (se duerme en litera. No hace falta ropa de cama). Los que preferís habitación individual, tenéis la casa rural [Villa Argentina](#), o el [albergue Orbela](#) en el mismo pueblo (15 minutos caminando). Para cualquier duda sobre la casa o el resto de los alojamientos, podéis consultar con Ainhoa (649 788 280).
- Es necesario llevar, toalla y calzado para dentro de casa, y otro para entrenar al aire libre, así como lo necesario para las sentadas.
- Más información e inscripciones: juangorostidi@taichichuaneskola.com o 687 415 868 (Juan).

Imágenes de Beintza, la casa y la sala

