

EN LAS FRONTERAS DEL DESEO

un retiro de meditación con Juan Gorostidi

Azala, Lasierra-Álava, 2 a 6 de enero de 2024



“Tal vez no hay más que dos tipos de cuestiones en este mundo. Las que plantean en la escuela, cuyas respuestas son conocidas de antemano, pero que no se plantean para que alguien aprenda y mejore sus conocimientos, sino por otras razones.

Y luego las otras, las del laboratorio: cuando no conoces las respuestas y, muchas veces, ni siquiera la pregunta hasta que no la has formulado.

Preguntas que duelen mucho cuando las haces, y que no se plantean hasta que alguien se siente presionado.

Como cuando le dieron tres meses de vida a su madre.

Eso era lo que queríamos decir con la palabra ‘ciencia’.

Que tanto la pregunta como la respuesta están envueltas en la incertidumbre, y que duele plantearlas;

pero que, sin embargo, no se pueden eludir, y que no hay que ocultar nada, sino dejarlo todo al descubierto, a la luz del día.”

Peter Hoeg. *Los fronterizos*

A menudo sentimos el desgarramiento de una existencia abocada a la dualidad sin fondo del deseo: sabemos estar en la acción (a demanda de la supervivencia, la curiosidad, la ambición o cualquier otro impulso) y, de pronto, cansados por sus servidumbres, nos detenemos y pretendemos la calma, el reposo o la pura inconsciencia. Rebeldes a veces, reclamamos “verdaderos motivos”, o “causas justas”; y nos irritamos al comprobar la fatuidad de las que nos sedujeron un día. Nos asomamos entonces al escepticismo más radical, a la autocomplacencia y la narcosis...

La meditación, no se para en estas razones. No entra en consideraciones sobre nuestros proyectos o aspiraciones, y se sitúa al margen de cualquier consideración moral. “Ni lo uno ni lo otro”, te propone.

“Ni aprietes los nudos ni desenredes la madeja; ni establezcas nuevas fronteras ni destruyas los límites”. El silencio que cultivamos con su práctica no es una cualidad semejante a la calma (puede provocar máxima agitación), la clarividencia (te puede arrastrar torbellinos de confusión) o la armonía (puede ponerte ante luchas despiadadas). No se trata de cultivar alguna cualidad positiva (que añada algo), sino que se sitúa en una radical negatividad: “no elijas, no discutas, no intervengas...”. Como necesidad existencial, surge cuando uno ha comprobado suficientemente que cualquier elección o respuesta conduce inexorablemente a algún callejón sin salida.



Asuntos prácticas:

- El retiro comenzará con la cena del martes, 2 de enero, y acabará tras la comida del día 6. La pensión completa será de 232 € (comida vegetariana).
- No se establece una cuota fija como pago del retiro. Cada uno se planteará su aportación en función de su propio criterio.
- Hay que llevar cojín o banqueta para sentarse en el suelo, así como una manta o aislante de apoyo (si necesitas una silla, las hay en la casa). También la toalla.
- Es necesario confirmar por teléfono la solicitud para la participación: 687 415 868 o consultar en juangorostidi@gmail.com

“La meditación es un proceso analítico y contemplativo que permite comprender el funcionamiento y la naturaleza de la mente”

Matthieu Ricard

El silencio no es un estado de quietud, sino una tensión en la que los pensamientos, los sentimientos, los recuerdos, las imágenes o las sensaciones se revuelven, se enroscan en un remolino atraídos hacia el fondo.

