

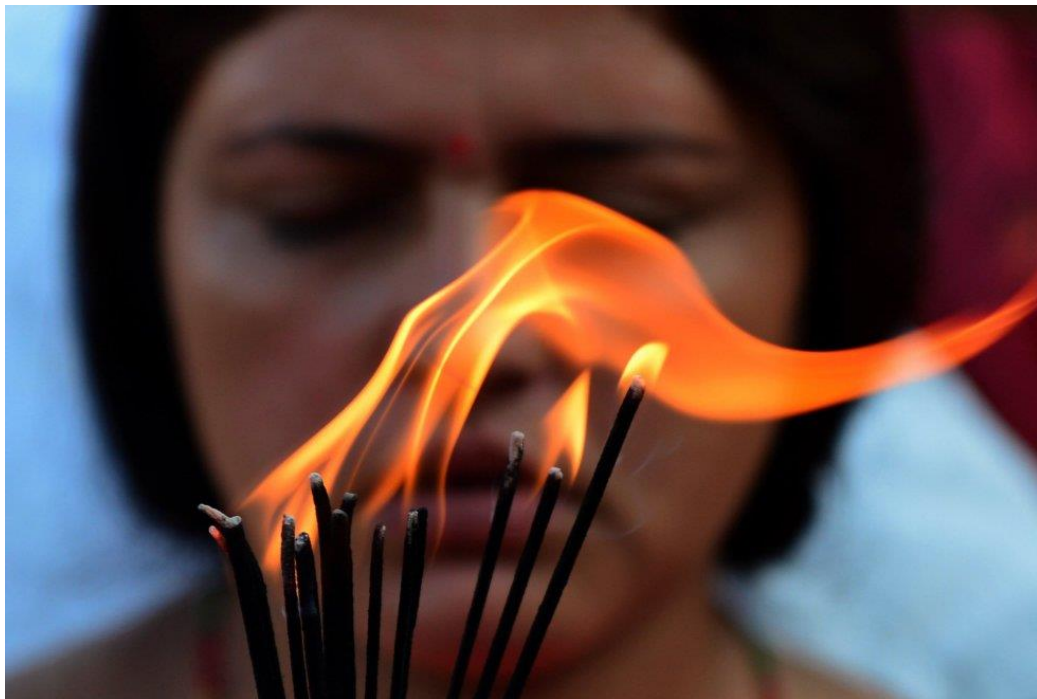
RETIRO DE MEDITACIÓN DE AÑO NUEVO

Beintza-Labaien, Navarra, 2 a 6 de enero de 2018

La meditación, en versiones más o menos adaptadas, tiene cada vez más prestigio y respetabilidad en los programas de entrenamiento empresarial, en las propuestas educativas y universitarias, en los enfoques terapéuticos al uso, el *wellness* o el *coaching*... Un asunto interesante, pero que habla de otra cosa, no de la práctica de la meditación, tal como la concibo.

Meditar significa sentarse al borde del abismo de estar vivos y quedarse allí el tiempo suficiente como para que la tierra que pisamos y el cielo que respiramos queden impregnados de él, sin convertirnos por ello en víctimas autocomplacientes.

Juan Gorostidi



- Comenzaremos a las 6 de la tarde del martes, 2 de enero y acabaremos tras la comida del día 6.
- El coste del alojamiento completo es de 200 € (para la práctica, la tarifa es voluntaria y personal).
- Es necesario llevar ropa de cama o saco, toalla y calzado para dentro de casa, así como lo necesario para las sentadas.
- Para mayor información o inscripción:
juangorostidi@taichichuaneskola.com o 687 415 868 (Juan).



Imágenes de Beintza, la casa y la práctica